## 그림책으로 나의 감정알기

그림책을 통해 다양한 감정을 이해하고 이름을 붙인다. 감정을 창의적으로 표현하며 자신을 탐구하며 타인의 감정을 공감하고 위로하는 방법을 배운다.

### 가. 개 요

1) 대 상 : 초등 3~4학년
2) 기 간 : 3.30.~6.1.(매주 일요일 10:00~12:00) [10회]
3) 장 소 : 1층 회의실
4) 인 원 : 12명
5) 강 사 : 강명희

### 나. 강의내용

| 차시 | 일자 | 강의제목 | 강의내용 |
|---|---|---|---|
| 1 | 3.30. | 감정이란 무엇일까? | <컬러몬스터><br>감정의 종류 인식, 감정 이름 붙이기 |
| 2 | 4.6. | 화가 날 때 | <소피가 화가나면 정말정말 화나면><br>분노의 원인과 조절방법이해 |
| 3 | 4.13. | 슬픔을 위로하기 | <눈물바다><br>슬픔의 감정표현과 공감 |
| 4 | 4.20. | 기쁨을 나누기 | <셀마><br>기쁨의 공유와 긍정적 감정 확장 |
| 5 | 4.27. | 두려움과 마주하기 | <그날 어둠이 찾아왔어><br>두려움의 원인과 극복방법모색 |
| 6 | 5.4. | 꼭꼭 숨고 싶어 | <부끄러움아 꼭꼭 숨어라><br>부끄러움이 일어날 때 신체 변화 이해와<br>긍정적 감정으로 전환 |
| 7 | 5.11. | 질투와 비교 | <질투가 나는걸 어떡해><br>질투의 감정이해와 긍정적 감정 전환 |
| 8 | 5.18. | 혼자 있는 시간 | <한 외로움이 다른 외로움에게><br>외로움의 표현 이해와 긍정적 시각제시 |
| 9 | 5.25. | 사랑과 감사 | <쿠키 한입 사랑, 행복><br>사랑과 감사표현 |
| 10 | 6.1. | 나만의 감정이야기 | <토끼가 들어줬어>, <감정호텔><br>배운 감정을 종합하며 나만의 감정 이야기 창작 |
| **준비물** | | | 색채도구, 가위, 풀 |

※수업내용 및 일정은 변경될 수 있습니다.
※재료비는 첫 시간에 강사선생님에게 직접 납부하시면 되며 중도환불 절대 불가합니다.
※프로그램 참여 시 도서관 홍보에 사용될 사진에 대한 촬영에 동의하시는 것으로 간주됩니다.