## 1 인성 다도 명상

다양한 차의 역사와 효능 등을 배우고, 직접 차를 우려서 마셔보기

가. 개 요

1) 대 상 : 지역 주민(성인) 15명
2) 일 시 : 4.7.~6.2./ 매주 (금) 10:00~12:00
3) 장 소 : 문화강좌실
4) 강 사 : 박영숙
5) 재료비 : 40,000원(8회)

나. 강의내용

| 회차 | 일자 | 강의 내용 | 준비물 |
|---|---|---|---|
| 1 | 4/7 | 학습개요 및 자기소개, 명상의 이로움, 다도란 무엇인가? | 보온병, 다건, 필기도구, 등 |
| 2 | 4/14 | 차나무와 차의 역사, 다예 기구의 명칭과 용도,<br>차훈 명상 기본 자세 배우기 | |
| 3 | 4/21 | 차의 효능과 성분, 차예절, 행다 실습 | |
| 4 | 4/28 | 차의 종류: 6대 차 분류와 제다 방법, 행다 실습 | |
| 5 | 5/12 | 꽃차 브렌딩(가향 로스팅) | |
| 6 | 5/19 | 오감으로 차 느끼기: 차의 특성 | |
| 7 | 5/26 | 홍차를 쉽게 우리고 마시기 | |
| 8 | 6/2 | 아름다운 찻자리(티테이블) 만들기, 피드백 | |

※ 상황에 따라 일정, 내용 등이 변경될 수 있음